



Uke - Stage

Wann: 25.05.2019
Zeit: 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
WO: Dojo, Schulweg 4, 5235 Rüfenach
Kosten: Erwachsene 20.-
Jugendliche/Studenten 15.-

Einfache Verpflegung über Mittag im Dojo gegen kleines Entgelt möglich



合気道

Carlos Lopez 4. Dan Aikikai

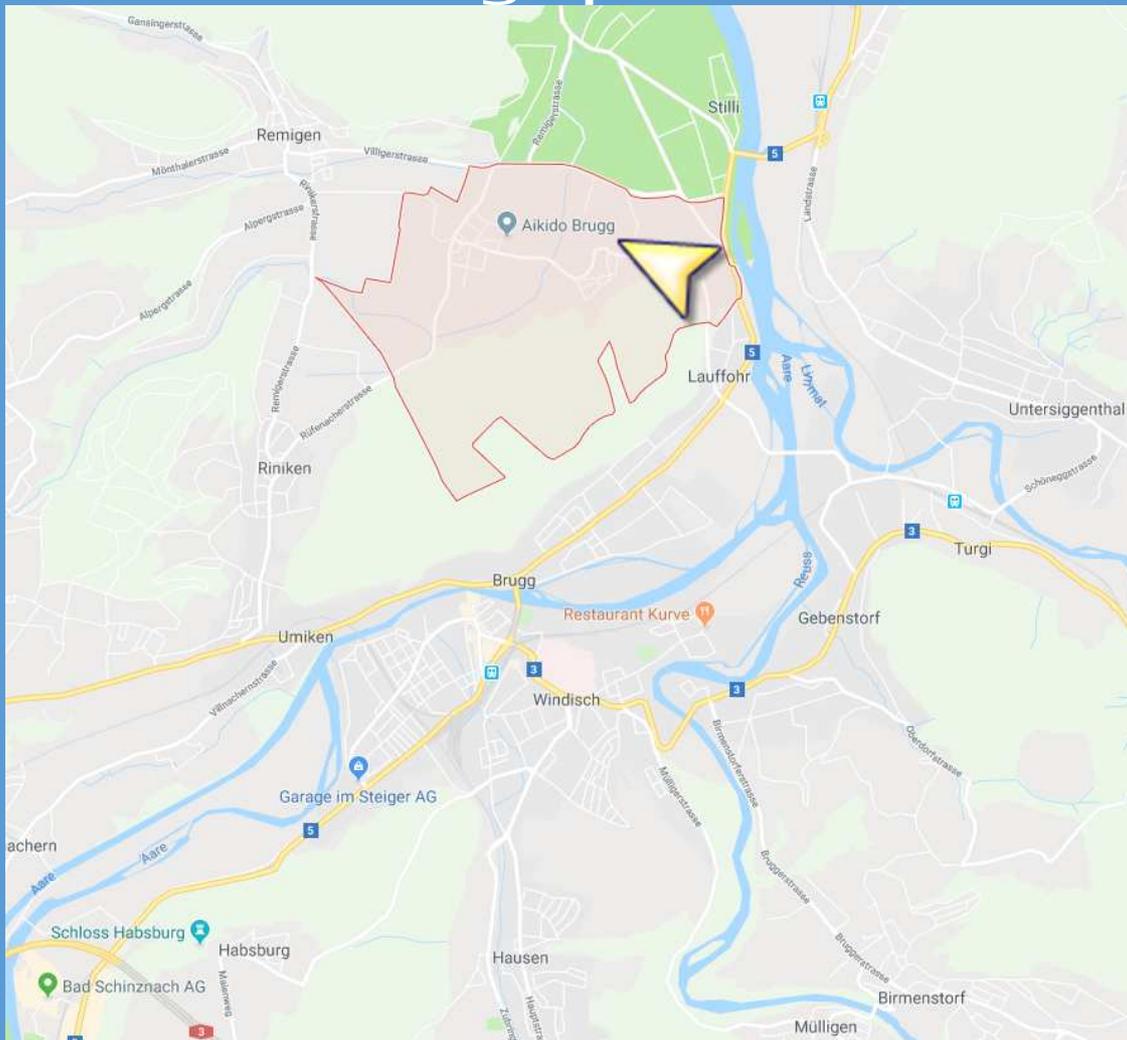


Anmeldung unter:
trainer@aikido-brugg.ch

Trainingsinhalt

Ziel des Trainings ist die Arbeit von Uke zu intensivieren. Darunter wird der Fokus auf die Aufmerksamkeit der Kraft gegenüber Tori gelegt. So wird die Harmonisierung zwischen Tori und Uke intensiviert und somit werden die Bewegungen sowie Falltechniken als Uke verbessert.

Lageplan



Achtung!

**Nächster Uke-Stage findet am
17.08.2019 im neuen Dojo in
Unterwindisch statt.**