

# JUDO PROJEKT 1000

## TOURENPLAN Teil 1, CH,LUX,BEL,A,D

# World Judofamily

Mär.19				KM	Apr.19				KM	Mai.19				KM	Jun.19				KM
1	FR				1	MO	17:30	Askö LINZ (A)		1	MI				1	SA			
2	SA				2	DI				2	DO	17:00	JC Les des G./Coffrane	90	2	SO			
3	SO				3	MI	17:30	JC Bruck/Mur (A)	195	3	FR				3	MO	17:00	JS Liestal	20
4	MO				4	DO	17:00	Union Graz (A)	57	4	SA				4	DI			
5	DI				5	FR	18:15	Atus Weiz (A)	82	5	SO				5	MI	19:30	JC Allschwil	20
6	MI				6	SA				6	MO				6	DO	20:15	JJC Möhlin	30
7	DO				7	SO				7	DI				7	FR			
8	FR				8	MO		FERIEN		8	MI	18:30	Nippon Bern	70	8	SA		PFINGSTEN	
9	SA				9	DI		FERIEN		9	DO	19:30	KJS Bern	10	9	SO		PFINGSTEN	
10	SO				10	MI		FERIEN		10	FR				10	MO		PFINGSTEN	
11	MO	19:30	JJV Pratteln	15	11	DO		FERIEN		11	SA				11	DI			
12	DI				12	FR		FERIEN		12	SO				12	MI	19:30	Hochdorf	72
13	MI	18:30	Budo Kan Porrentruy	70	13	SA				13	MO	19:30	JC Baden Wettingen	107	13	DO	20:00	Fudschi San Luzern	20
14	DO	18:30	JS Arashi Herzogenbuchsee	84	14	SO				14	DI				14	FR	19:00	Bad Säkingen (D)	88
15	FR	17:45	JS Nippon Basel	70	15	MO		FERIEN		15	MI	17:45	JC Sarnen	86	15	SA			
16	SA		Turnier in Altstätten Bahn/Rad	200	16	DI		FERIEN		16	DO	19:30	JJC Glarus	117	16	SO			
17	SO		Turnier in Altstätten		17	MI		FERIEN		17	FR				17	MO	17:00	Bad Krozingen (D)	83
18	MO	19:45	JJC Rheintal	5	18	DO		FERIEN		18	SA				18	DI			
19	DI	17:00	JJC Rorschach	33	19	FR		FERIEN		19	SO				19	MI	17:15	Offenburg (D)	76
20	MI	19:00	Judo Feldenkrais Rehetobel	15	20	SA		OSTERN		20	MO	19:30	JJC Soloturn	177	20	DO			
21	DO	19:15	JJC Weinfelden	44	21	SO		OSTERN		21	DI	19:30	JJC Winterthur	127	21	FR			
22	FR	18:30	JJC Arbon	26	22	MO		OSTERN		22	MI	17:15	JCA JJC Zürich Affoltern	30	22	SA			
23	SA				23	DI	19:00	JC Arashi Kulm	8	23	DO	18:15	BC Toggenburg	66	23	SO			
24	SO				24	MI	18:00	JJC Burgistein	141	24	FR				24	MO	16:10	Prüm (D)	322
25	MO	19:30	JJC Frauenfeld	45	25	DO	19:30	BS Wädenswil	141	25	SA	09:30	JC Kaltbrunn	25	25	DI	17:30	Differdange LUX	116
26	DI	20:00	BCS Arashi Wil.	18	26	FR	17:30	JC Taiyoo Brig Naters B/Rad	218	26	SO				26	MI	19:00	St.Vith BEL	121
27	MI	12:00	SC Nippon Zürich	60	27	SA				27	MO	19:45	JC Engstringen/Schlieren	60	27	DO	18:00	Winrange LUX	33
28	DO	17:00	Budokan Zürich	10	28	SO				28	DI				28	FR	18:00	Bastogne BEL	20
29	FR	18:45	Judo und Aikido Club Wohlen	30	29	MO	17:45	BC Thun	135	29	MI	18:30	JC Nunningen	93	29	SA			
30	SA				30	DI				30	DO				30	SO			
31	SO									31	FR								

50 Trainings

Ca. 3.400 Radkilometer

Ca. 30.000 HM

5 Nationen