



AIKIDO SWITZERLAND

AIKIDO  
SANSHINKAI

# TanRen Kai in Aarau

2. & 3. November 2019



**Michele Quaranta**

7. Dan, Shihan

**Francesco Marrella**

7. Dan, Shihan

**Trainingsort:** Dojo des Aikido-Club Aarau  
Fabrikweg 16, 5033 Buchs AG

**Trainingszeiten:**

**Samstag:** 10:00 - 12:00 Uhr Training  
12:00 - 13:00 Uhr Prüfungen  
16:00 - 18:30 Uhr Training

**Sonntag:** 10:00 - 12:30 Uhr Training

**Kosten:** ganzer Stage **CHF 60.00**  
pro Lektion **CHF 25.00**  
Jugendliche bis 18 Jahre und Nichtverdienende 1/2 Preis

**Anmeldung:** Liste für die Anmeldung folgt später oder jetzt auf: [info@aikido-aarau.ch](mailto:info@aikido-aarau.ch)

**Wichtig:** Jo und Bokken mitbringen

**Essen:** Am Samstag ist ein gemeinsames Nachtessen geplant, weitere Infos dazu folgen zu einem späteren Zeitpunkt.

Wir freuen uns auf Dich  
und einen lehrreichen Stage!



**Aikido-Club Aarau**  
[www.aikido-aarau.ch](http://www.aikido-aarau.ch)