

Aikido-Kinder-Prüfungsprogramm

10.03.2016

Kinder-Prüfungsprogramm						
Grad	12	11	10	9	8	7
Diverses	Begrüßung					
	Seiza					
		Bis 10 Zählen				
			Dojo-Regeln			
Dai En Kokyu Ho (Atemübung)	1. Form					
	2. Form					
Keiko („Uebung“)		Ikkyo Undo			Torifune	Torifune (mit kaiten)
			Tai no henko			
				Furi kaburi		
Tai Sabaki (Körperbewegung)	Irimi	Maeashi irimi tenkan-irimi-kaiten		Mae ashi tenshin	Sankakutai	
	kaiten	Ushiroashi Irimi-tenkan-kaiten	Ushiroashi Irimi-tenkan-tenshi	Ushiro ashi tenshin		Ushiro Shikko Ho
Ashi Sabaki (Fussbewegung)	tenkan	Irimi-tenkan	Mae Shikko Ho	Irimi tenkan Hiki (Yoko)		
	Tankan-kaiten	Irimi-kaiten	Alle mit MaeGerri „Tritt“			
Ukemi	Ushiro ukemi	Ushiro ukemi 3. Form				
	Ushiro kaiten ukemi			Yoko Ukemi (fallen,klopfen)	Ushiro ukemi 1-3. Form	Mae ukemi (mit Klopfen)
		Mai Kaiten ukemi		Ushiro kaiten ukemi(stand)	Mae Kaiten Ukemi (Stand)	
			Yoko Ukemi			
Jo						„achti“
						ski
						shomen

Aikido-Kinder-Prüfungsprogramm

10.03.2016

Jugendlicher grau Hintergrund	Andrea	Tim	Severin		Jana	Yves
	Safet		Jessica Kevin		Ramon	Timon
	Celia		Elia Siro			
Angriff						
Grad	12	11	10	9	8	7
					Suwari waza	Suwari waza
Shomenuchi Kiawaze		Ikkyo Ura 5	Ikkyo omote 5		Ikkyo omote 4	Ikkyo ura 4
		Iriminage 6	kotegaeshi (Anfänger) 6			
					Ikkyo Ura mit 4	
					(kakari geiko)	Tenshinage
						Sumiotoshi 5
					kotaegeshi (Basis)	Uchikaitenage 5
Katatedori Gyakuhanni	Tenchinage			Tai no henko:		
	Kaitenotoshi ura 6			Tenchinage	Uchikaitenage 5	Sotokaitenage 5
		Shihonage ura 6	Shihonage omote 6	Shihonage Ura		
			Genkeykokyunage 5	Genkeykokyunage		
				Kokyunage		
Katatedori Aihanmi				Ikkyo Omote 6		Shihonage omote 4
				Ikkyo Ura 6	Iriminage 5	Shihonage ura 4
					Kotegaeshi 5	Udekimenage 4
Ryotetori		Tenchinage 6				
				Shihogirikokyunage	Shihonage omote 5	Kokyunage (Torifune)
				Genkeykokyunage 6	Shihonage ura 5	
Ushiro Rio Katadori				Kokyunage		